



115 年度第 1、2 期 招生簡章



廣告

一、指導單位：臺中市政府社會局 / 主辦單位：臺中市西區區公所 / 承辦單位：朝陽科技大學

二、招生對象：凡設籍本市年滿55歲以上（民國60年3月2日以前出生者）之臺中市市民，性別、學歷不拘，有興趣者皆可報名。

三、課程期間：（年度課程分為2期，每期12週、16週或17週，每週4小時或3小時或2小時）

- (一) 第1期：自115年3月2日(一)起開課。
 (二) 第2期：自115年8月3日(一)起開課。

四、上課地點

- (一) 朝陽科技大學推廣教育處五權分部（臺中市西區五權路2之3號4樓）
 - (二) 西區昇平里老人文康活動中心（臺中市西區昇平里昇平街51號2樓）
 - (三) 大忠吉龍聯合里活動中心（臺中市西區五權五街285號）
 - (四) 忠明里民活動中心（臺中市西區長春街29號）
 - (五) 和龍民龍聯合里活動中心（臺中市西區民龍里西屯路一段169號）
 - (六) 忠誠活動中心（臺中市西區忠誠里華美西街一段203-1號）

五、報名作業：（報名時，請攜帶身分證正反面影本並帶現金繳清費用）

- (一) 報名時間：自 115 年 2 月 2 日(一)上午 10 時起，開放報名至額滿為止。
(二) 報名地點：朝陽科技大學推廣教育處五權分部（臺中市西區五權路 2 之 3 號 4 樓）。
(三) 受理時間：週一至週五上午 10:00 至下午 17:00（**國定假日不受理報名**）

洽詢電話：朝陽科技大學推

-) 報名注意事項(敬請詳閱)：

 1. 開班條件：每班人數達 20 人以上開班，其中年滿 65 歲以上至少 15 人。
 2. 每班開放「現場報名」至額滿為止，報名時，新生請務必攜帶身分證正反面影本，並填妥報名表資料，依先後順序領取號碼牌受理報名，一人限協助一位委託人報名(**0006 精選日語歌謡班不可代報**)，並帶現金繳清費用。委託人文件需檢附身分證正反面影本，及填妥報名表資料，資料不全者不予受理，敬請配合。
 3. 資訊類課程(課號 **0008、0009、0010、0011、0028**)於 115 年 2 月 2 日(一)**上午 10 時**開始依序報名，額滿為止。
 4. 書法類課程(課號 **0003、0015**)於 115 年 2 月 2 日(一)**下午 2 時**開始依序報名，額滿為止。
 5. 數位攝影、手機攝影(課號 **0012、0016**)於 115 年 2 月 3 日(二)**上午 10 時**開始依序報名，額滿為止。
 6. 運動類課程(課號 **0020 瑜珈、0022 排舞、0027 太極拳、0029 拳擊、0034 瑜珈**)於 115 年 2 月 3 日(二)**下午 2 時**開始依序報名，額滿為止。
 7. 樂器類課程(課號 **0007 陶笛&空靈鼓、0019 二胡、0025 烏克麗麗、0031 口琴**)於 115 年 2 月 4 日(三)**上午 10 時**開始依序報名，額滿為止。
 8. 語文類(英文、日文)課程(課號 **0001、0004、0005、0024**)於 115 年 2 月 4 日(三)**下午 2 時**開始依序報名，額滿為止。
 9. 繪畫及手作類課程(課號 **0002 國畫、0018 拼布、0021 色鉛筆、0026 粉蠟筆、0035 水彩、0036 編織、精油手工皂等**)於 115 年 2 月 5 日(四)**上午 10 時**開始依序報名，額滿為止。
 10. 其他課程(**0014 走讀、0017 桌遊、0023 水電、0032 經絡養生**)於 115 年 2 月 5 日(四)**下午 2 時**開始依序報名，額滿為止。
 11. 歌唱類課程(課號 **0006、0013、0030、0033**)於 115 年 2 月 6 日(五)**上午 10 時**開始依序報名，額滿為止。★(**0006 精選日語歌謡班**，為熱門課程，名額有限，**不可代報**，身心障礙者除外。敬請見諒！)
 12. 線上網路課程查詢網址：[臺中市政府長青學苑網](http://old65.taichung.gov.tw) <http://old65.taichung.gov.tw>。

六、收費標準：(收費標準依據中華民國 112 年 3 月 8 日中市社青字第 1120033275 號函辦理。)

年齡別	非設籍本市 55 歲以上 設籍本市 54 歲以下者	55-64 歲	65 歲以上 (含附證明免學費者)
第 1 班(區)	1,500 元(每期)	每期學費 600 元	學費 0 元
第 2 班(區)以上	1,800 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
第 3 班(區)以上	2,500 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
備註	1. 每學期每班皆收取報名費用 100 元(收費得以學年收費)。 2. 檢附證明第 1 班免學費者(含 65 歲以上、55 歲以上原住民、本市仁愛之家院民、列冊本市低收入戶、持有身心障礙手冊者)依據身心障礙成人教育及終身學習活動實施辦法第 8 條規定，主管機關及各機構辦理成人教育時，至少應提供招生名額百分之五為身心障礙成人保障名額，以保障其參與機會。 3. 非設籍本市或設籍本市 54 歲以下者，每班招生後尚有名額始得報名參加。		

七、退費辦法（自開班上課日後超過兩週，不再受理退費申請）

- (一) 退費申請得親自或委託他人辦理，需攜帶退費者身分證明文件及原繳費收據正本。
(二) 各班招生人數未達 20 人不予開班，憑收據全額退還已繳費用。

(三) 學員完成報名繳費後因故無法上課，依下列標準退費（**報名費不退**）

- 1、學員自報名繳費後，第1期至115年3月2日前；第2期至115年8月3日前申請退費，學費得以全額退費。
 - 2、學員自報名繳費後，第1期自115年3月4日至3月8日止前；第2期自115年8月3日至8月7日止前申請退費，退還已繳學費九成。
 - 3、每期開課後第兩週，如確定無法繼續上課者，退還已繳學費五成。
 - 4、每期開課後第三週起，不再受理轉班及退費。
 - 5、報名2班(區)以上之學員且第1班(區)為免學費或自費學費者，如欲退回第1班(區)之課程，則不得變更其他班(區)為免學費課程及較低學費課程。

八、注意事項

- (一) 依據身心障礙成人教育及終身學習活動實施辦法第8條規定，主管機關及各機構辦理成人教育時，至少應提供招生名額百分之五為身心障礙成人保障名額，以保障其參與機會。

(二) 夫妻同行報名並檢附證明資料，於開課後贈送禮品一份。

(三) 各班原班生保留名額含服務滿一年之班級幹部、年滿80歲以上之學員，其精選日語歌謡班則保留85歲以上之學員。

(四) 報名請詳閱簡章，填妥報名表，費用一次繳清。

(五) 本學苑謝絕參觀、試聽，以免影響課堂秩序。

(六) 教材費：各科所需教具、教材費不等，依上課實際需求由各班自行收費。學員上課之書籍、器材、用具等相關費用，請自備或自行負擔。

(七) 報名時有冒名頂替者(以別人身分證報名者)經發現立即取消上課資格。

(八) 若遇不克抗拒之天災因素影響(如颱風、地震)，依台中市政府公告停課標準，不另行通知。(遇國定假日則順延補課)。

(九) 開學後兩星期內無故未到課者，視為自動放棄，請假超過應上課時數二分之一或曠課時數超過四分之一者，註銷其上課資格，缺額由候補學員遞補。

(十) 本學苑嚴禁暴力、性別歧視、言語霸凌等相關事件發生，若經學員投訴及學苑調查事證屬實，將立即取消該名上課資格，並且禁止報名本學苑所有課程。

九、學制與研習時間：

- (一) 每年度分2期，每期研習時間計12週、16週或17週，一年計24週、32週或34週，課程年度合計24小時、68小時、96小時及128小時。

(二) 參加整年度課程並通過學勤考核，且請假紀錄未超過各科目應上課時數三分之一(含)者，於每年度結束後申請發給結業證書，惟本學苑結業證書不作學歷之認定。

主辦單位：臺中市西區公所 04-22245200 / 承辦單位：朝陽科技大學 22211088 總機 9、分機 15

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 ※

十、開設班別及招生名額：(注意事項：請詳閱報名方式，標示進階之課程為進階延續課程)

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0001 進階	生活說唱美語	黑魯菁	(二、五)14:30-16:30 昇平里活動中心	30	學習簡單的英文會話，從生活上或旅遊中能簡易的溝通，藉由學習英文歌曲增加英文學習的興趣及能力。
0002 進階	輕鬆學國畫	劉坤錦	(一)08:20-12:20 昇平里活動中心	30	傳承教授山水、水墨畫藝術，培養喜愛繪畫民眾，薰陶藝術將生活帶入繪畫品味提昇。 ※張芳甄老師陪同協助教學。
0003 進階	書法研習進階班	李日進	(四)08:00-12:00 昇平里活動中心	50	篆、隸、楷、行、草作品書寫。學員需具備這五種字體基礎者。
0004 進階	ABC 基礎英文	廖婉君	(三、五)08:20-10:20 五權分部	45	從單字對話開始學習含發音，使學生能學到基本聽與說能力。(需具有國中英文程度)
0005 進階	開口說日語	黃士哲	(一、三)08:20-10:20 五權分部	50	依據學生的日語能力與學習狀況，搭配日本的節慶與時事，機動式調整授課方式與補充授課內容。(須具備基本日語基礎文型)
0006 進階	精選日語歌謠班	陳慧瑜	(一、三)10:20-12:20 五權分部	60	以精選日語歌謠，指導學員教唱曲譜與曲風詮釋，帶領學員快樂充實的學習。
0007 進階	陶笛與空靈鼓 天籟之音	彭秀敏	(五)08:20-12:20 五權分部	30	陶笛與空靈鼓之間的合奏旋律，兩者樂器不同樂聲譜出美妙的樂章。空靈鼓聲音清澈空靈而悠遠，有淨化心靈及抒發壓力的作用。(若自備空靈鼓，需D調鼓15音)
0008 進階	電腦輕鬆學(進階班)	邱創宏	(一)13:30-17:30 五權分部	30	課程以生活化、多元化教學方式，帶領長青族學習生活電腦應用，與行動裝置整合學習，多媒體應用。 (須具備電腦基本操作能力)
0009 進階	生活資訊應用班(A)	李政儒	(二)13:30-17:30 五權分部	30	本課程將帶你進入智慧手機的世界，從基礎操作到進階應用，一網打盡！透過生動活潑的教學方式，讓你輕鬆學習，快速上手。
0010 進階	生活資訊應用班(B)	李政儒	(三)13:30-17:30 五權分部	30	(※課程要求：自備已申請網路連線之智慧型手機。)
0011 進階	生活資訊應用班(C)	李政儒	(四)13:30-17:30 五權分部	30	
0012	數位攝影輕鬆學	林梓棕	(三)13:30-17:30 五權分部	40	學習數位相機與智慧手機的操作來紀錄影像，學習各類型拍攝模式，攝影技巧預後至編輯應用。
0013	日語歌謠輕鬆唱	謝淑華	(二、四)10:20-12:20 五權分部	60	指導學員從歌謠中認識日本文化，藉由新舊流行歌謠教唱，嘗試不同曲風和唱腔，體驗異國音樂之情境。
0014	走讀歷史	黃慶聲	(三)08:20-12:20 五權分部	30	一百多年的人文薈萃，留下許多燦爛的文化資源。跟著先民的文化軌跡，探尋著文化城的發展與歷史古蹟。
0015	養心書法藝術班	李日進	(五)08:00-12:00 昇平里活動中心	50	陶冶心性，培養生活品味，草書千字文解說、行草作品書寫，對書法有興趣者即可參加研習。
0016	手機攝影	林梓棕	(五)13:30-17:30 忠明里民活動中心	50	學習手機攝影介面使用，應用影像APP應，如何使用FB與LINE分享相片，用手機拍攝漂亮相片與製作影片，網路分享及搜尋。
0017	樂活桌遊	蔡玉英	(二)13:30-17:30 忠明里民活動中心	40	透過輕鬆有趣的桌上遊戲，陪伴銀髮族在歡笑中動動腦、動動手。課程選用簡單好上手的桌遊，訓練記憶力、專注力與反應力，同時促進人際互動，減少孤單感。
0018	輕手作在地美學 拼布趣	徐秋蘭	(一)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	拼布手作結合了美學、生活與創意，透過對針線與布的認識，運用配色、縫紉技巧，反覆練習製作實用且創意、獨特性的生活布包，更可以融入個人風格。
0019	二胡進階班	林素霞	(四)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	以輕鬆愉悅的心情學習二胡，在教學裡融入生活中耳熟能詳的樂曲，享受音樂帶來的美好與演奏的能力。
0020	樂活伸展班	任雪瑛	(五)13:20-15:20 五權分部	25	以伸展瑜伽為課程主軸，肌力瑜伽為輔，透過瑜伽體式練習，增強學員本體感覺與自身平衡感，訓練學員全身肌力、肢體反應、手眼協調及大腦記憶力，有效降低跌倒與失智的風險。
0021	彩遊西區 (色鉛筆-初級)	曾崇智	(三)08:20-11:20 昇平里活動中心	20	幫助學員掌握色鉛筆的基本技巧及應用，提升繪畫能力與創造力。可學到色鉛筆基本知識、基礎技巧、結合其他媒材創意應用、多樣的主題繪畫，如繪製靜物、動物、自然風景與多種植物等。

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0022	樂活有氧排舞	黃卓漢	(一)13:30-17:30 五權分部	25	課程前段以有氧肌耐力為主。輔以音樂加上簡單的動作，針對不同的身體部位做練習。增強肌肉活力與核心訓練。
0023	生活水電應急班	潘河木	(三)13:30-17:30 和龍民龍聯合里活動中心	25	將水電的知識、技術用簡單又容易的方法教學，讓學員能把各項技能知識運用在日常生活當中。
0024	輕鬆學日本語	黃士哲	(一、三)10:20-12:20 五權分部	45	依據學生的日語能力與學習狀況，搭配日本的節慶與時事，機動式調整授課方式與補充授課內容。
0025	烏克麗麗快樂基礎班	尤泰傑	(五)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	隨手撥動烏克麗麗簡單彈唱，突破年齡的界限，讓長輩們享受自彈自唱所帶來的喜悅與成就感。
0026	彩遊西區 (水彩與粉蠟筆-初級)	曾崇智	(四)08:20-11:20 五權分部	20	粉蠟筆不僅適用於孩童，搭配水彩即可創作出近似油畫質感的成熟作品，並透過配色練習，將個人對色彩的情感充分展現在畫面中。
0027	養生太極拳	楊焜煉	(一)08:20-12:20 五權分部	30	太極拳動作柔緩自然，結合腹式呼吸，具強身與防身效果，持續練習可獲益。 備註：舊學員可延續太極鞭桿、24路短棍，並複習純陽劍、形意拳。
0028	樂活輕鬆 3C 入門	黃卓漢	(五)09:00-12:00 五權分部	30	課程由 LINE、YouTube、備忘錄等基礎工具入門，依學員狀況與電腦程式整合，進階延伸至美圖秀秀、威力導演，並導入 AI 應用與整合。
0029	樂齡拳擊有氧班	吳颯霏	(四)14:00-17:00 忠誠活動中心	45	透過練習拳擊動作，增強心肺功能增強肌力，配合音樂進行，在燃燒熱量的同時，也能釋放壓力。
0030	國台語活力聲動歌唱班	謝淑華	(二)13:30-16:30 五權分部	65	用正確的唱歌方式，注意發聲，換氣，咬字，及曲風詮釋來演唱詞曲優美；輕鬆動感的流行國台語歌曲。
0031	小樂器大樂趣口琴吹奏班	郭明昇	(五)09:30-11:30 五權分部	40	口琴課程不僅學習獨奏，也能體驗重奏樂趣，多聲部合奏展現豐富和諧的音樂效果，讓小小口琴帶來深刻感動。
0032	多元健康經絡養生班	馬麗珠	(四)14:00-17:00 忠誠活動中心 二樓	30	倡導以人為本再造生命的重要性，致力推動養生無病痛健康靠自己的觀念，推廣廿四節氣養生保健法簡易帶入經絡 DIY，手腦並用互動在手作樂活體驗活動中。.
0033	歡樂好聲音歌唱班	郭麗雪	(三)14:00-17:00 忠誠活動中心	65	透過歌曲的演練，調整歌唱技巧，增加自信，從心唱出真摯情感，讓聲音煥發光彩。.
0034 ★新課	樂齡養生瑜伽班	任雪瑛	(五)15:30-17:30 五權分部	25	本課程專為中高齡族群設計，採溫和低衝擊動作，搭配瑜伽椅、磚等輔具，提升平衡與柔軟度、舒緩腰背不適，並透過呼吸練習調節情緒，促進身心健康，幫助長者維持活力。
0035 ★新課	彩遊西區 (水彩基礎與建物表現)	劉侑誼	(三)14:00-16:00 昇平里活動中心	30	由最基礎的幾何圖形單色練習，進而多樣靜物組合的練習，培養學員從單一明暗變化的辨識到整體色彩空間的處理，重疊技法與渲染技法的運用。
0036 ★新課	樂齡生活美學	魏禎誼	(二)09:00-11:00 大忠吉龍聯合里活動中心	20	透過簡單易學的步驟，引導學員動手創作，培養專注力與手部協調能力，同時認識天然素材在日常生活中的應用。

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 115.01