



廣告

1. 開班條件：每班人數達 20 人以上開班，其中年滿 65 歲以上至少 15 人。
2. 書法類課程(課號 0003、0015)於 114 年 2 月 11 日(二)上午 9 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。
3. 資訊類課程(課號 0008、0009、0010、0011、0028)於 114 年 2 月 12 日(三)上午 9 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。
4. 數位攝影、手機攝影(課號 0012、0016)於 114 年 2 月 13 日(四)上午 9 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。
5. 歌唱類課程(課號 0006、0013、0030、0033)於 114 年 2 月 14 日(五)上午 10 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。★(0006 精選日語歌謠班，為熱門課程,名額有限，不可代報，身心障礙者除外。敬請見諒!)
6. 每班開放「現場報名」至額滿為止，報名時，請務必攜帶身分證正反面影本，並填妥報名表資料，依先後順序領取號碼牌受理報名，一人限協助一位委託人報名(0006 精選日語歌謠班不可代報)，並帶現金繳清費用。委託人文件需檢附身分證正反面影本，及填妥報名表資料，資料不全者不予受理，敬請配合。
7. 線上網路課程查詢網址：臺中市政府長青學苑網 <http://old65.taichung.gov.tw>

年 齡 別	非設籍本市 55 歲以上 設籍本市 54 歲以下者	55-64 歲	65 歲以上 (含附證明免學費者)
第 1 班(區)	1,500 元(每期)	每期學費 600 元	學費 0 元
第 2 班(區)以上	1,800 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
第 3 班(區)以上	2,500 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
備 註	1.每學期每班皆收取報名費用 100 元(收費得以學年收費)。 2.檢附證明第 1 班免學費者(含 65 歲以上、55 歲以上原住民、本市仁愛之家院民、列冊本市低收入戶、持有身心障礙手冊者) 依據身心障礙成人教育及終身學習活動實施辦法第 8 條規定，主管機關及各機構辦理成人教育時，至少應提供招生名額百分之五為身心障礙成人保障名額，以保障其參與機會。 3.非設籍本市或設籍本市 54 歲以下者，每班招生後尚有名額始得報名參加。		

- 5、報名 2 班(區)以上之學員且第 1 班(區)為免學費或自費學費者，如欲退回第 1 班(區)之課程，則不得變更其他班(區)為免學費課程及較低學費課程。

- (八) 開學後兩星期內無故未到課者，視為自動放棄，請假超過應上課時數二分之一或曠課時數超過四分之一者，註銷其上課資格，缺額由候補學員遞補。

主辦單位：臺中市西區公所 04-22245200 / 承辦單位：朝陽科技大學 22211088 總機 9、分機 15

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 ※

九、開設班別及招生名額：(注意事項：請詳閱報名方式，標示進階之課程為進階延續課程)

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0001 進階	生活說唱美語	黑魯菁	(二、五)14:30-16:30 昇平里活動中心	30	學習簡單的英文會話，從生活上或旅遊中能簡易的溝通，藉由學習英文歌曲增加英文學習的興趣及能力。
0002 進階	輕鬆學國畫	邱景祥	(一)08:20-12:20 昇平里活動中心	30	快樂學習生活藝術畫，引導學生思考水墨素材本質，把藝術融入生活當中，進而表現個人繪畫能力。
0003 進階	書法研習進階班	李日進	(四)08:00-12:00 昇平里活動中心	50	發揚國粹、廣泛學習，由隸、楷、行、草、篆、漢簡等傳統書法，及融入一些現代書法，提升學員的學習興趣。(須具備以上各體基礎者。)
0004 進階	ABC 基礎英文	廖婉君	(三、五)08:20-10:20 五權分部	45	從單字對話開始學習含發音，最基礎英文，讓您從頭學起，打好基礎，愛上英文。(需具有國中英文程度)
0005 進階	開口說日語	黃士哲	(一、三)08:20-10:20 五權分部	50	依據學生的日語能力與學習狀況,搭配日本的節慶與時事,機動式調整授課方式與補充授課內容。(須具備基本日語基礎文型)
0006 進階	精選日語歌謠班	陳慧瑜	(一、三)10:20-12:20 五權分部	50	以精選日語歌謠，指導學員教唱曲譜與曲風詮釋，帶領學員快樂充實的學習。
0007 進階	陶笛與空靈鼓 天籟之音	彭秀敏	(五)08:20-12:20 五權分部	30	陶笛與空靈鼓之間的合奏旋律，兩者樂器不同樂聲譜出美妙的樂章。空靈鼓聲音清澈空靈而悠遠，有淨化心靈及抒發壓力的作用。(須具 12 孔陶笛基礎者) (若自備空靈鼓，需 D 調鼓 15 音)
0008 進階	電腦輕鬆學(進階班)	邱創宏	(一)13:30-17:30 五權分部	30	課程以生活化、多元化教學方式，帶領長青族學習生活電腦應用，與行動裝置整合學習，多媒體應用。 (須具備電腦基本操作能力)
0009 進階	生活資訊應用班(A)	李政儒	(二)13:30-17:30 五權分部	30	本課程希望透過最輕鬆、快樂的教學方式，學習生活中各種資訊應用，熟悉電腦和智慧型手機融入生活應用之後，享受資訊科技帶來的便利和樂趣，增進新知充實精神生活，讓生命更繽紛多彩。 (選課要求：自備已申請網路連線之智慧型手機或平板。)
0010 進階	生活資訊應用班(B)	李政儒	(三)13:30-17:30 五權分部	30	
0011 進階	生活資訊應用班(C)	李政儒	(四)13:30-17:30 五權分部	30	
0012	數位攝影輕鬆學	林梓棕	(三)13:30-17:30 五權分部	30	學習數位相機與智慧手機的操作來紀錄影像，學習各類型拍攝模式，攝影技巧預後至編輯應用。
0013	日語歌謠輕鬆唱	謝淑華	(二、四)10:20-12:20 五權分部	65	指導學員從歌謠中認識日本文化，藉由新舊流行歌謠教唱，嘗試不同曲風和唱腔，體驗異國音樂之情境。
0014	走讀歷史	黃慶聲	(三) 08:20-12:20 五權分部	30	百年的人文薈萃留下許多燦爛的文化資源，我們從台中市西區出發，從「足」步踏查的快樂行程中，深度體驗【台中盆地西半部】的人文之美。
0015	養心書法藝術班	李日進	(五) 08:00-12:00 昇平里活動中心	50	陶冶心性，培養生活品味，漢簡-從基本點、畫筆法入門、臨帖、創作循序漸進。
0016	手機攝影	林梓棕	(五) 13:30-17:30 忠明里民活動中心	50	學習手機攝影介面使用，應用影像 APP 應，如何使用 FB 與 LINE 分享相片，用手機拍攝漂亮相片與製作影片，網路分享及搜尋。
0017	樂活桌遊	蔡玉英	(二) 13:30-17:30 忠明里民活動中心	50	透過一系列簡單又有趣的桌遊遊戲體驗活動，培養長者多元思維的概念，增強記憶與推理能力，在團體互動過程中，增進情感連結及擴展人際關係網絡。
0018	輕手作在地美學 拼布趣	徐秋蘭	(一)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	運用拼布製作實用生活小物，提升肢體協調與生活美學，讓生活更添氣質與目標。(材料費另計)

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0019	二胡進階班	林素霞	(一)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	課程適合有基礎的學員，以國、台語老歌來練技巧，換把、揉弦、滑音、裝飾音等。
0020	健康樂活伸展班	任雪瑛	(五) 13:30-17:30 五權分部	23	以伸展瑜伽為課程主軸，肌力瑜伽為輔，配合毛巾、椅子、瑜伽磚等多項輔具，訓練學員敏捷反應、肌肉力量、手眼協調及大腦記憶力，有效降低跌倒骨折與失智的風險。
0021	彩遊西區 (色鉛筆-初級)	曾崇智	(三) 08:20-12:20 昇平里活動中心	20	掌握色鉛筆的基本技巧及應用，提升繪畫能力與創造力。可學到色鉛筆基本知識、基礎技巧、結合其他媒材創意應用、多樣的主題繪畫。
0022	樂活有氧排舞	黃卓漢	(一)13:30-17:30 五權分部	23	以輕鬆音樂，適度伸展，跟著音樂一起舞動身體，盡情揮灑汗水。提升心肺功能、活化延展筋骨。
0023	居家水電 DIY	潘河木	(三)13:30-17:30 和龍民龍聯合里活動中心	25	學習日常生活中的水及電的事基礎維修，教導正確居家水電常識，把危機的突發事件，降低至最低，解決維修煩惱。
0024	輕鬆學日本語	黃士哲	(一、三)10:20-12:20 五權分部	45	依據學生的日語能力與學習狀況,搭配日本的節慶與時事,機動式調整授課方式與補充授課內容。
0025	烏克蘭麗麗快樂基礎班	尤泰傑	(五)13:30-17:30 大忠吉龍聯合里活動中心	20	隨手撥動烏克蘭麗麗簡單彈唱，突破年齡的界限，讓長輩們享受自彈自唱所帶來的喜悅與成就感。
0026	彩遊西區 (水彩與粉蠟筆-初級)	曾崇智	(四)08:20-12:20 五權分部	20	連結在地特色景點，利用水彩和粉蠟筆配色學習，將自己的“顏色”情懷表露於畫面上，創造出近油畫質感高度成熟作品。
0027	養生太極拳	楊焜煉	(一)08:20-12:20 五權分部	30	藉由太極拳的運動特點，提升學習者之興趣與運動習慣，達到健身、防病與增進延年益壽目標。
0028	樂活輕鬆 3C 入門	黃卓漢	(五)09:00-12:00 五權分部	30	3C 器材充斥在生活之中，藉由簡單的介紹與實際操作的練習，了解電腦軟體的各種可能、手機程式的各種妙招，讓大家藉由電腦、手機等的了解，讓生活更加充滿樂趣。
0029	樂齡拳擊有氧班	吳飄霏	(四)14:00-17:00 忠誠活動中心	30	透過練習拳擊動作，增強心肺功能增強肌力，配合音樂進行，在燃燒熱量的同時，也能釋放壓力。
0030	國台語活力聲動歌唱班	謝淑華	(二)13:30-16:30 五權分部	60	用正確的唱歌方式,注意發聲,換氣,咬字,及曲風詮釋來演唱詞曲優美;輕鬆動感的流行國台語歌曲.
0031 ★新課	小樂器大樂趣口琴吹奏班	郭明昇	(五)09:30-11:30 五權分部	25	以增進興趣為主，練習較簡單及耳熟能詳的樂曲，搭配時下較為流行的流行歌，以引起學生的學習興趣，循序漸進提升口琴吹奏的難度，由易而難、循序漸進。
0032 ★新課	多元經絡健康養生班	馬麗珠	(四)14:00-17:00 忠誠活動中心 二樓	30	倡導以人為本再造生命的重要性，致力推動養生無病痛健康靠自己的觀念，推廣廿四節氣養生保健法簡易帶入經絡 DIY，手腦並用互動在手作樂活體驗活動中。
0033 ★新課	歡樂好聲音歌唱班	郭麗雪	(三)14:00-17:00 忠誠活動中心	50	透過歌曲的演練，調整歌唱技巧，增加自信，從心唱出真摯情感，讓聲音煥發光彩。

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 114.01.024