



西區長青學苑

113 年度第 1、2 期 招生簡章

廣告

一、指導單位：臺中市政府社會局 / 主辦單位：臺中市西區區公所 / 承辦單位：朝陽科技大學

二、招生對象：凡設籍本市年滿 55 歲以上 (民國 58 年 3 月 3 日以前出生者) 之臺中市市民，性別、學歷不拘，有興趣者皆可報名。

三、課程期間：

(一) 第 1 期：自 113 年 3 月 4 日(一)起，每班課程每週 4 小時或每周 3 小時，共計 16 週。

(二) 第 2 期：自 113 年 8 月 5 日(一)起，每班課程每週 4 小時或每周 3 小時，共計 16 週。

四、上課地點：

(一) 朝陽科技大學推廣教育處五權分部 (臺中市西區五權路 2 之 3 號 4 樓)

(二) 西區昇平里老人文康活動中心 (臺中市西區昇平里昇平街 51 號 2 樓)

(三) 大忠吉龍聯合里活動中心 (臺中市西區五權五街 285 號)

(四) 忠明里民活動中心 (臺中市西區長春街 29 號)

(五) 和龍民龍聯合里活動中心 (臺中市西區民龍里西屯路一段 169 號)

五、報名作業：(報名時，請攜帶身分證正反面影本並帶現金繳清費用)

(一) 報名時間：自 113 年 2 月 19 日(一)上午 9 時起，開放報名至額滿為止。

(二) 報名地點：朝陽科技大學推廣教育處五權分部 (臺中市西區五權路 2 之 3 號 4 樓)。

(三) 受理時間：週一至週五上午 9:00 至下午 17:00 (國定假日不受理報名)

(四) 洽詢電話：朝陽科技大學推廣教育處 04 - 22211088 分機 9、分機 15

(五) 報名注意事項：

1. 開班條件：每班人數達 20 人以上開班，其中年滿 65 歲以上至少 15 人。

2. 資訊類課程(0008、0009、0010、0011、0028)於 113 年 2 月 21 日(三)上午 9 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。

3. 歌唱類課程(0006、0013、0030)於 113 年 2 月 22 日(四)下午 14 時開始領號碼牌依序報名，額滿為止。

4. 每班開放「現場報名」至額滿為止，報名時，請務必攜帶身分證正反面影本，並填妥報名表資料，依先後順序領取號碼牌受理報名，一人限協助一位委託人報名，並帶現金繳清費用。委託人文件需檢附身分證正反面影本，及填妥報名表資料，資料不全者不予受理，敬請配合。

5. 線上網路課程查詢網址：臺中市政府長青學苑網 <http://old65.taichung.gov.tw>

六、收費標準：(收費標準依據中華民國 112 年 3 月 8 日中市社青字第 1120033275 號函辦理。)

年齡別	非設籍本市 55 歲以上 設籍本市 54 歲以下者	55-64 歲	65 歲以上 (含附證明免學費者)
第 1 班(區)	1,500 元(每期)	每期學費 600 元	學費 0 元
第 2 班(區)以上	1,800 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
第 3 班(區)以上	2,500 元(每期)	每期學費 1200 元	每期學費 600 元
備註	1.每學期每班皆收取報名費用 100 元(收費得以學年收費)。 2.檢附證明第 1 班免學費者(含 65 歲以上、55 歲以上原住民、本市仁愛之家院民、列冊本市低收入戶、持有身心障礙手冊者) 3.非設籍本市或設籍本市 54 歲以下者，每班招生後尚有名額始得報名參加。		

七、退費辦法 (自開班上課日後超過兩週，不再受理退費申請)：

(一) 退費申請得親自或委託他人辦理，需攜帶退費者身分證明文件及原繳費收據正本。

(二) 各班招生人數未達 20 人不予開班，憑收據全額退還已繳費用。

(三) 學員完成報名繳費後因故無法上課，依下列標準退費 (報名費不退)：

1、學員自報名繳費後，第 1 期至 113 年 3 月 4 日前；第 2 期至 113 年 8 月 5 日前申請退費，學費得以全額退費。

2、學員自報名繳費後，第 1 期自 113 年 3 月 5 日至 3 月 8 日止前；第 2 期自 113 年 8 月 6 日至 8 月 9 日止前申請退費，退還已繳學費九成。

3、每期開課後第兩週，如確定無法繼續上課者，退還已繳學費五成。

4、每期開課後第三週起，不再受理轉班及退費。

5、報名 2 班(區)以上之學員且第 1 班(區)為免學費或自費學費者，如欲退回第 1 班(區)之課程，則不得變更其他班(區)為免學費課程及較低學費課程。

八、注意事項：

(一) 夫妻同行報名並檢附證明資料，於開課贈送禮品一份。

(二) 各班原班生保留名額含服務滿一年之班級幹部、年滿 80 歲以上之學員。

(三) 報名請詳閱簡章，填妥報名表，費用一次繳清。

(四) 本學苑謝絕參觀、試聽，以免影響課堂秩序。

(五) 學員上課之書籍、器材、用具等相關教材，請自備。

(六) 報名時有冒名頂替者(以別人身分證報名者)經發現立即取消上課資格。

(七) 若遇颱風或其他事故，比照本市學校停課標準 (遇國定假日則順延補課)。

(八) 開學後兩星期內無故未到課者，視為自動放棄，請假超過應上課時數二分之一或曠課時數超過四分之一者，註銷其上課資格，缺額由候補學員遞補。

(九) 本學苑嚴禁暴力、性別歧視、言語霸凌等相關事件發生，若經學員投訴及學苑調查事證屬實，將立即取消該名上課資格，並且禁止報名本學苑所有課程。

九、學制與研習時間：

(一) 每年度分 2 期，每期研習時間計 16 週，一年計 32 週，課程年度合計 128 小時或 96 小時。

(二) 參加整年度課程並通過學勤考核，且請假紀錄未超過各科目應上課時數三分之一(含)者，於每年度結束後申請發給結業證書，惟本學苑結業證書不作學歷之認定。

主辦單位：臺中市西區公所 04-22245200 / 承辦單位：朝陽科技大學 22211088 總機 9、分機 15

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 ※

十一、開設班別及招生名額：(注意事項：請詳閱報名方式，標示進階之課程為進階延續課程)

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0001 進階	生活說唱美語	黑魯菁	(二、五)14:30-16:30 昇平里活動中心	40	學習簡單的英文會話，從生活上或旅遊中能簡易的溝通，藉由學習英文歌曲增加英文學習的興趣及能力。
0002 進階	輕鬆學國畫	邱景祥	(一)08:20-12:20 昇平里活動中心	30	快樂學習生活藝術畫，引導學生思考水墨素材本質，把藝術融入生活當中，進而表現個人繪畫能力。
0003 進階	書法研習進階班	李日進	(四)08:00-12:00 昇平里活動中心	50	發揚國粹、廣泛學習，由隸、楷、行、草、篆、漢簡等傳統書法，及融入一些現代書法，提升學員的學習興趣。
0004 進階	ABC 基礎英文	廖婉君	(三、五)08:20-10:20 五權分部	45	從單字對話開始學習含發音，最基礎英文，讓您從頭學起，打好基礎，愛上英文。(需具有國中英文程度)
0005 進階	開口說日語	黃士哲	(一、三)08:20-10:20 五權分部	50	依據學生的日語能力與學習狀況，搭配日本的節慶與時事，機動式調整授課方式與補充授課內容。(須具備基本日語基礎文型)
0006 進階	精選日語歌謠班	陳慧瑜	(一、三)10:20-12:20 五權分部	70	以精選日語歌謠，指導學員教唱曲譜與曲風詮釋，帶領學員快樂充實的學習。
0007 進階	陶笛與空靈鼓 天籟之音	何沛清	(五)08:20-12:20 五權分部	30	陶笛與空靈鼓之間的合奏旋律，兩者樂器不同樂聲譜出美妙的樂章。空靈鼓聲音清澈空靈而悠遠，有淨化心靈及抒發壓力的作用。(須具 12 孔陶笛基礎者) (若自備空靈鼓，需 D 調鼓 15 音)
0008 進階	電腦輕鬆學(進階班)	邱創宏	(一)13:30-17:30 五權分部	30	課程以生活化、多元化教學方式，帶領長青族學習生活電腦應用，與行動裝置整合學習，多媒體應用。(須具備電腦基本操作能力)
0009 進階	生活資訊應用班(A)	李政儒	(二)13:30-17:30 五權分部	30	本課程希望透過最輕鬆、快樂的教學方式，學習生活中各種資訊應用，熟悉電腦和智慧型手機融入生活應用之後，享受資訊科技帶來的便利和樂趣，增進新知充實精神生活，讓生命更繽紛多彩。 (選課要求：自備已申請網路連線之智慧型手機或平板。)
0010 進階	生活資訊應用班(B)	李政儒	(三)13:30-17:30 五權分部	30	
0011 進階	生活資訊應用班(C)	李政儒	(四)13:30-17:30 五權分部	30	
0012	數位攝影輕鬆學 (新課程)	林梓棕	(三)13:30-17:30 五權分部	30	
0013	日語歌謠輕鬆唱	謝淑華	(二、四)10:20-12:20 五權分部	65	指導學員從歌謠中認識日本文化，藉由新舊流行歌謠教唱，嘗試不同曲風和唱腔，體驗異國音樂之情境。
0014	走讀歷史	黃慶聲	(三) 08:20-12:20 五權分部	30	百年的人文薈萃留下許多燦爛的文化資源，我們從台中市西區出發，從「足」步踏查的快樂行程中，深度體驗【台中盆地西半部】的人文之美。
0015	養心書法藝術班	李日進	(五) 08:00-12:00 昇平里活動中心	50	行書，以王羲之蘭亭序為主，從基本筆畫分析臨帖，進而作品書寫，循序漸進。
0016	手機攝影	林梓棕	(五) 13:30-17:30 忠明里民活動中心	50	學習手機攝影介面使用，應用影像 APP 應，如何使用 FB 與 LINE 分享相片，用手機拍攝漂亮相片與製作影片，網路分享及搜尋。

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間/地點	招收名額	課程簡介
0017	樂活桌遊	蔡玉英	(二) 13:30-17:30 忠明里民活動中心	40	透過一系列簡單又有趣的桌遊遊戲體驗活動，培養長者多元思維的概念，增強記憶與推理能力，在團體互動過程中，增進情感連結及擴展人際關係網絡。
0018	輕手作在地美學 拼布趣	徐秋蘭	(一)13:30-17:30 大忠吉龍 聯合里活動中心	20	運用拼布製作實用生活小物，提升肢體協調與生活美學，讓生活更添氣質與目標。(材料費另計)
0019	二胡進階班	林素霞	(四) 13:30-17:30 大忠吉龍 聯合里活動中心	20	課程適合有基礎的學員，以國、台語老歌來練技巧，換把、揉弦、滑音、裝飾音等。
0020	健康樂活伸展班	任雪瑛	(五) 13:30-17:30 五權分部	23	以伸展瑜伽為課程主軸，肌力瑜伽為輔，配合毛巾、椅子、瑜伽磚等多項輔具，訓練學員敏捷反應、肌肉力量、手眼協調及大腦記憶力，有效降低跌倒骨折與失智的風險。
0021	彩遊西區 (水彩與速寫-初級)	曾崇智	(三) 08:20-12:20 昇平里活動中心	20	2018 臺中辦起「亞洲速寫」國際性活動，在坊間看到的民眾拿起畫筆速寫，畫出對「對象物」的情感，使自己保持著心情的愉快，表露於畫作上。
0022	樂活有氧排舞	黃卓漢	(一)13:30-18:00 五權分部	23	以輕鬆音樂，適度伸展，跟著音樂一起舞動身體，盡情揮灑汗水。提升心肺功能、活化延展筋骨。
0023	居家水電 DIY	潘河木	(三)13:30-17:30 和龍民龍 聯合里活動中心	25	學習日常生活中的水及電的事基礎維修，教導正確居家水電常識，把危機的突發事件，降低至最低，解決維修煩惱。
0024	輕鬆學日本語	黃士哲	(一、三)10:20-12:20 五權分部	45	依據學生的日語能力與學習狀況，搭配日本的節慶與時事，機動式調整授課方式與補充授課內容。
0025	烏克蘭麗麗快樂基礎班	尤泰傑	(五) 13:30-17:30 大忠吉龍 聯合里活動中心	20	隨手撥動烏克蘭麗麗簡單彈唱，突破年齡的界限，讓長輩們享受自彈自唱所帶來的喜悅與成就感。
0026	彩遊西區 (水彩與粉蠟筆-初級)	曾崇智	(四)08:20-12:20 五權分部	20	連結在地特色景點，利用水彩和粉蠟筆配色學習，將自己的「顏色」情懷表露於畫面上，創造出近油畫質感高度成熟作品。
0027	養生太極拳	楊焜煉	(一)08:20-12:20 五權分部	27	藉由太極拳的運動特點，提升學習者之興趣與運動習慣，達到健身、防病與增進延年益壽目標。
0028	樂活輕鬆 3C 入門 (新課程)	黃卓漢	(五)09:00-12:00 五權分部	30	3C 器材充斥在生活之中，藉由簡單的介紹與實際操作的練習，了解電腦軟體的各種可能、手機程式的各種妙招，讓大家藉由電腦、手機等的了解，讓生活更加充滿樂趣。
0029	樂齡拳擊有氧班 (新課程)	吳颯霏	(四)14:00-17:00 五權分部	23	透過練習拳擊動作，增強心肺功能增強肌力，配合音樂進行，在燃燒熱量的同時，也能釋放壓力。
0030	國台語活力聲動歌唱班 (新課程)	謝淑華	(二)13:30-16:30 五權分部	60	用正確的唱歌方式，注意發聲，換氣，咬字，及曲風詮釋來演唱詞曲優美、輕鬆動感的流行國台語歌曲。

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理 113.02.02